

Maria Röster

Physiotherapeutin
Schlossstraße 26
3394 Schönbühel
02752 - 8849



Maria Röster (geb. 1964)

Ausbildung

zur Dipl. Physiotherapeutin
im Wilhelminenspital, Wien
(1982–1985)

Weiterbildungen

- **Trager®**
Körperwahrnehmungs- & Bewegungsschulung (1992–2000)
www.trager.at
- **Spiraldynamik®**
das intelligente Bewegungskonzept zur optimalen
3D-Bewegungskoordination (seit 1999)
www.spiraldynamik.com

- **CranioSacral Therapie®** (J.E. Upledger)
www.upledger.at
- **Viszerale Manipulation®** (J.P. Barral)
www.barral.at
- **Spinale Mobilisationstechniken**
- **Nervenmobilisation**
- **Myofasziale Releasetechniken**
- **Faszientechniken**
- **Triggerpunktbehandlung**
- **Kinesiotape**
- **Akupunktmassage**
- **Fußreflexzonenmassage**
- **Jahrelange Selbsterfahrung in Yoga**

Berufspraxis

im LK Melk,
NÖ Landespflegeheim
Melk und in freier
Praxis

Verheiratet und
Mutter von zwei
erwachsenen Töchtern,
glückliche Großmutter
von drei Enkelkindern

Termine und Info unter:

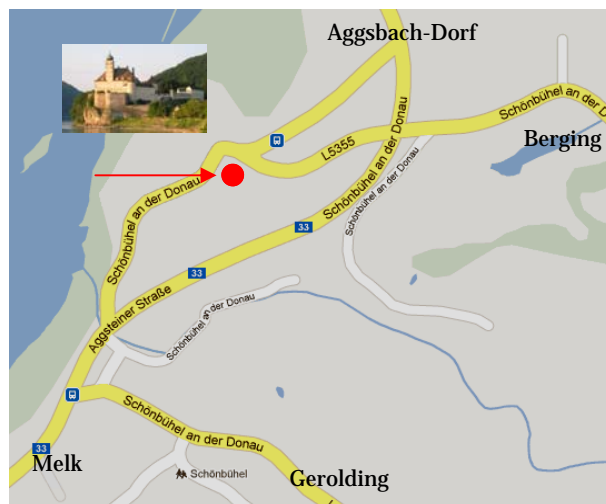
PT Maria Röster

3394 Schönbühel, Schlossstraße 26

Tel.: 0 27 52 / 88 49



Nach ärztlicher Diagnose und Verordnung sowie
Bewilligung durch die Krankenkasse erstattet diese
einen Teil der Therapiekosten retour.



Physiotherapie



In der Physiotherapie werden **BEWEGUNG, TRAINING, BERÜHRUNG, MASSAGE** und verschiedene **MANUELLE TECHNIKEN** gezielt eingesetzt, um eine optimale Bewegungsfreiheit sowie Schmerzlinderung bzw. -freiheit zu erreichen.

Physiotherapie ist hilfreich

- nach Verletzungen des Bewegungs- und Stützapparats (Knochenbrüche, Muskel-, Sehnen- und Bänderverletzung),
- nach Operationen (Gelenkersatz wie Hüft- oder Knieprothese, Sehnennaht, ...),
- bei akuten und chronischen Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden (Skoliose, Bandscheibenprobleme, ...),
- bei stress- und spannungsbedingten Störungen (Kopfschmerzen, Schwindel, ...).

Im Dialog mit dem PatientInnen wähle ich in größter Wertschätzung die individuell angepasste Therapie aus.

Den Menschen in seiner Ganzheit zu sehen und ihn auf dem Weg der persönlichen Entwicklung begleiten und behandeln zu dürfen, macht mir große Freude!

**LEBEN IST BEWEGUNG -
frei, leicht, mühelos, fließend**

Gezielte Physiotherapie verbessert die Wirbelsäulenaufrichtung, Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Stabilität und stärkt die Lebensfreude in jedem Alter.